

## POROČILO O DELU V LETU 2021

### JANUAR

25.01.2021	Podružnica Gorenjska je organizirala spletno brezglutensko posvetovalnico, na vprašanja na področju prehrane bo odgovarjal dr.doc. Evgen Benedik, strokovnjak za dietno prehrano.
28.01.2021	Spletno predavanje Nataše Forstner Holešek, univ.dipl.inž.živ. tehnol. z naslovom »Zdrav obrok brez glutena« je za člane organizirala podružnica Podravje.

### FEBRUAR

04.02.2021	Podružnica Podravje je svoje člane povabila k ogledu Video recepta peke brezglutenskih pustnih krofov na naši Facebook strani – video je posnela Megi Fras članica in avtorica bloga GlutenFreeWithMegi.
08.02.2021	V organizaciji ekipe koroške podružnice je potekal že tradicionalni 17. Zimski športni dan – tokrat spletni, kjer so člani lahko sodelovali v nagradni igri (poslali so slike gibanja v naravi) ter spremljali odgovore na predhodno zastavljena vprašanja na temo strokovnjaku doc. dr. Evgena Benedika na naši Facebook strani.
17.02.2021	Prav tako je podružnica Ljubljana pripravila spletno predavanje Nataše Forestner Holešek, univ. dipl. inž. živilske tehnologije z naslovom "Hrana brez glutena za boljši imunski sistem".
24.02.2021	Podružnica Podravje in Gorenjska sta izvedli skupno spletno predavanje z naslovom »Jej kot super človek« avtorice Urše Gorše. Po predavanju je sledila nagradna igra, kjer so podelili 16 izvodov njene knjige z zdravimi recepti.
26. in 27.02.2021	Kljub omejitvi druženja na deset oseb je podružnica Celje pripravila dve kuharski delavnici »Kruh in pekovsko pecivo brez glutena«, vodila ju je Majda Jurše, dipl. ing. živ. in preh.

### MAREC

01.03.2021	Na vprašanja s področja dietne prehrane pri bolnikih s celiakijo in njej pridruženim boleznim je v brezglutenski posvetovalnici odgovarjal dr. doc. Evgen Benedik, strokovnjak za dietno prehrano, klinični dietetik – v organizaciji podružnice Celje.
17.03.2021	Podružnica Podravje je ponovno pripravila preko Zoom-a spletno predavanje z naslovom »Psihološki vidiki celiakije«, tokrat bo izvajalka Polona Jančar, univ. dipl. psihologinja in integrativna psihoterapevtka.
19. in 20.03.2021	Do deset članov se lahko prijavi na vsako kuharsko delavnico Velikonočnih dobrot brez glutena pod vodstvom Majde Jurše, dipl. ing. živ. in preh.
29.03.2021	Na Facebook strani Slovenskega društva za celiakijo je objavljen video recept peke velikonočnih gnezd z avtorico Megi Fras, članico društva in avtorico bloga GlutenFreeWithMegi v organizaciji podružnice Podravje.

### APRIL

04.04.2021	Spletno delavnico priprave Velikonočnih jedi z Majdo Jurše, dipl. ing. živ. in preh. je v sistemu CRM objavila podružnica Gorenjska.
04.04.2021	Na vprašanja članov podružnice Celje je v brezglutenski posvetovalnici odgovarjala Špela Meden Iljukić, dr. med. spec. int. med, zaposlena v bolnišnici Topolščica.
05.04.2021	Na Velikonočni pohod od Svetine do Resevne so se podali člani podružnice Celje.
20.04.2021	Članom podravske podružnice je v spletni posvetovalnici na vprašanja odgovarjal

	dietetik doc. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živ. tehnol.
22.04.2021	Za individualni pogovor s psihologinjo mag. Valentino Stefanovo Kralj so se lahko prijavili gorenjci.

#### MAJ

03.05.2021	Ponovno je člane podružnice Celje v brezglutenski posvetovalnici pričakala dr. Špela Meden Iljukić, spec. int. med, zaposlena v bolnišnici Topolščica.
09.05.2021	Na pohodu od Tišine do Petanjcev družili člani pomurske podružnice.
14.05.2021	Ob MDC so se odločili na stojnici v Tišini predstaviti v podružnici Pomurje.
15.05.2021	Tudi člani Koroške podružnice so se ob MDC podali na pohod na Rahtel.
16.05.2021	Ob MDC so se na pohod in ogled Žičke kartuzije podali člani celjske podružnice.
18.05.2021	V sistemu CRM je podružnica Podravje objavila video recept peke brezglutenskih piškotov s članico Megi Fras.
21.05.2021	Na delavnici «Vlečeno testo brez glutena» z Majdo Jurše, dipl. ing. živ. in preh. so preizkušali svoje znanje člani podružnice Celje
22.05.2021	Zaradi velikega zanimanja v celjski podružnici so delavnico »Vlečeno testo brez glutena« z Majdo Jurše, dipl. ing. živ. in preh. ponovili.
22.05.2021	Na sprehod in ogled Botaničnega vrta Univerze v Mariboru v Pivoli je člane povabila podružnica Podravje.
29.05.2021	Prav tako so se na pohod na Sveti Jakom nad Katarino odpravili člani ljubljanske podružnice.
29.05.2021	Na planinski izlet na Lubnik so se ob MDC odpravili člani podružnice Gorenjske.
29.05.2021	Tudi Primorska podružnica je obeležila MDC s pohodom po Vipavi in kuharsko delavnico, ki jo je vodila članica Magdalena Krašna.
30.05.2021	Celjani so se podali na kolesarjenje od Šmarja pri Jelšah do Buč in Početrtka

#### JUNIJ

07.06.2021	Na vprašanja članov celjske podružnice je v brezglutenski posvetovalnici odgovarjala Nataša Forstner Holešek, uni.dipl.ing.živ. tehn.
10.06.2021	Na občinskem bazaru v Štorah so se predstavite članice podružnice Celje.
12.06.2021	Podružnica Pomurje je v Tišini izvedla redno letno skupščino z volitvami.
12.in 13.06.2021	Že tradicionalno so se v kampu Siber v Tolminu družili člani podružnice Primorske, kjer so raziskovali okolico, pripravljali brezglutenske obroke, prisluhnili predavanju Nine Mozetič iz Centra za socialno delo Nova Gorica (odziv na predavanje je bil zelo deber) ter izvedli redno letno skupščino.
15.06.2021	Tudi podružnica Podravje je izpeljala redno letno skupščino, prisotni pa so prisluhnili predavanju doc. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živilske tehnologije z naslovom »Prehranska dopolnila pri bolnikih s celiakijo«.
21.06.2021	V Koprivnici je Majda Jurše, ing.živ. in preh. izvedla delavnico »Brezglutenskih prilog in prikuh«
22.06.2021	Delavnico »Brezglutenskih prilog in prikuh« je Majda Jurše ponovila za člane celjske podružnice.
22.06.2021	Na redni letni skupščini podružnice Gorenjske so prisotni poslušali Natašo Forstner Holešek, uni.dipl.ing. živ. teh. o varni brezglutenski prehrani doma in v tujini.
26.06.2021	Celjani so se odpravili na strokovno ekskurzijo v Prekmurje.

#### JULIJ

02.- 07.07.2021	Na Adrenalinsko izobraževalni brezglutenski teden v športni center Kovač v Osilnici pri Kočevju je člane povabila podružnica Celje. Za udeležence so pripravili naslednje aktivnosti:
03.07.2021	Strokovno predavanje članice Polonce Kačičnik z naslovom »Naturopatski pogled na človeka« ter delavnica z Majdo Jurše, dipl.ing.živ. in preh. «Priprava večerje brez glutena – od kruha do sladice«.
04.07.2021	Najprej so se preizkusili na kuharski delavnici »Kvašeno testo brez glutena« z Majdo Jurše, dipl.ing.živ. in preh., kasneje pa prisluhnili predavanju doc.dr. Evgena Benedika, dietetika »Vse kar ste hoteli vedeti o celiakiji, pa niste upali vprašati«.
05.07.2021	Z Majdo Jurše, dipl.ing.živ. in preh. so se lotili priprave enolončnic in palačink brez glutena.
06.07.2021	Kako pripraviti peciva in piškote brez glutena jim je pokazala Majda Jurše, dipl.ing.živ. in preh., kasneje pa še predstavila na kaj morajo biti pazljivi, ko kupujejo živila brez glutena.
17.07.2021	Na celodnevno kopanje v Portorož je člane povabila podružnica Celje.
23.07.2021	Kuharsko delavnico »Sočna peciva brez glutena« z Majdo Jurše, dipl. ing.živ. in preh. na Sladki Gori je za člane pripravila celjska podružnica.
24.07.2021	Tudi podružnica Celje je sklicala redno skupščino, kjer so prisotni prisluhnili strokovnemu predavanju g. Milana Kalana - strokovnjaku za zelišča. Prav tako so se lahko pridružili kuharski delavnici »Priprava piknika brez glutena«, vodila jo je Majda Jurše dipl.ing. živ. in preh.

#### AVGUST

01.- 11.08.2021	Na Debelem rtiču je ponovno potekala obnovitvena rehabilitacija otrok in mladostnikov bolnikov s celiakijo. Za otroke so bile organizirane že ustaljene aktivnosti, z članico Megi Fras so pripravljali pice in piškote ter si ogledali Luko Koper.
07.08.2021	Člani podružnice Celje so lahko prisluhnili strokovnemu predavanju Darjanu Zabukovšku, šefu reševalne postaje v ZD, z naslovom »Prva pomoč – kako pomagati sebi in drugim«
14.08.2021	Na celodnevno kopanje v Portorož so se ponovno odpeljali celjani.
24.08.2021	Podružnica Koroška je izvedla redno letno skupščino s predavanjem Nataše Forstner Holešek, univ.dipl.inž.živ.teh z naslovom »Brezglutenska prehrana v družinskem krogu«
29.08.- 04.09.2021	V Zrečah je bila organizirana rehabilitacija odraslih bolnikov in njihovih svojcev, kjer so v prijetnem vzdušju preživeli teh nekaj dni. Odpravili so se na Roglo na stolp »Potep med krošnjami«, udeležili okrogle mize.....

#### SEPTEMBER

04.09.2021	V Planici je potekal že 4. Veseli brezglutenski dan v organizaciji podružnice Gorenjske. Udeleženci so lahko prisluhnili predavanju dietetika Evgena Benedika z naslovom »Vedno aktualna vprašanja iz sveta celiakije« in dr. Jasne Volfand iz Diagnostičnega centra Bled ter se podali na krajši pohod do Zelencev ali do Tamarja ter se popeljali s sedežnico in si ogledali skakalnico od zgoraj navzdol. Pogumni pa so se iz skakalnice spustili z ziplinom.
06.09.2021	V brezglutenski posvetovalnici je na vprašanja članov celjske podružnice ogovarjala Mojca Kolar.

11.in 12.09.2021	Na dvodnevni potep po Primorju (Portorož, Marezige, Koper, Kozina, Lipica) je člane popeljala podružnica Celje.
15.09.2021	Podružnica Gorenjska je sodelovala na Paradi učenja na Jesenicah.
15.09.2021	Članice podružnice Celje so sodelovale na prireditvi »Bodimo FIT in na občinskem bazaru« občine Štore.
16.09.2021	Podružnica Ljubljana je izpeljala redno letno skupščino.
19.09.2021	Na trgatev in brezglutenski piknik v Sladko goro je člane povabila podružnica Celje.
23.09.2021	Na spletna predavanja ob 4. Simšičevem simpoziju je člane obvestila podružnica Celje.
24.– 26.09.2021	Podružnica Koroška je za člane organizirala kuharsko pohodni vikend v Fiesi
25.09.2021	Člani podružnice Celje so se podali na pohod od Mozirja do Nazarij.
26.09.2021	Izlet z ladjo ob Slovenski obali in strokovno predavanje doc.dr. Egena Benedika »prehrana za zrelo življenjsko obdobje« je pripravila podružnica Primorska.
26.09.2021	Na izletu z ladjo ob Slovenski obali so se družili člani podružnice Koroške in Primorske.
29.09.2021	Podružnica Celje se je v sodelovanju z občino Štore predstavila na občinskem bazaru v Štorah.

## OKTOBER

04.10.2021	Člane podružnice Celje je v brezglutenski posvetovalnici pričakal doc.dr. Evgen Benedik, dietetik.
09.10.2021	Predsednica podružnice Celje Majda Jurše in članica Ivica Milat sta sodelovali na prireditvi Kozjansko jabolko v Podsredi in si po mnenju strokovne komisije prislužile naziv letošnjih „štrudlmojstric“.
09.10.2021	V Ravnah na Koroškem so v tednu otroka članice podružnice Koroške mimoidočim predstavile društvo ter ponudile brezglutenski langaš, otrokom pa brezglutenske hrenovke.
14.- 17.10.2021	Mladi bolniki s celiakijo se družili na Taboru mladih v Termah Olimia.
16.10.2021	Celjska podružnica je člane povabila na kostanjev piknik in pohod po obronkih Sladke Gore. Prav tako je pripravila kuharsko delavnico »Varen način priprave obroka brez glutena« ter likovno delavnico – dela bodo razstavili spomladi 2022 na Pediatriji UKC LJ.
19.10.2021	»Štrudlmojstrea« Majda Jurše je v oddaji Dobro jutro pokazala pripravo brezglutenskega jabolčnega štrudla in bolezen celiakijo in dieto brez glutena.
20.10.2021	Na kostanjev piknik in sprehod po mestnem parku ter na Piramido je ob dnevu Maribora člane povabila podružnica Podravje.
20.- 23.10.2021	Na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani je potekal Sejem Narava – Zdravje, kjer smo sodelovali s strokovnim predavanjem »Zaupanje v prehranski izdelek skozi oči bolnika s celiakijo« Nataše Forstner Holešek, uni.dipl.ing. živ. teh. ter člani ljubljanske podružnice na stojnici predstavljali društvo.
23.10.2021	Na kuharsko delavnico z naslovom »Varen način priprave obroka brez glutena« in kostanjev piknik na Sladko Goro je člane povabila podružnica Ljubljana.
23.10.2021	Na jesenski pohod Sečovlje z okolico in kuharsko delavnico »Skuhajmo si jesensko brezglutensko kosilo« - delavnico je vodil kuharski mojster Evelino Špeh, je člane povabila podružnica Primorska.
26.10.2021	Kuharsko delavnico brezglutenskih dobrot je v Slovenj Gradcu organizirala

podružnica Koroška.
---------------------

#### NOVEMBER

04.11.2021	Spletno delavnico z naslovom »FERMENTIRANI NAPITKI« z Suzano Kranjec je pripravila podružnica Ljubljana.
06.11.2021	Strokovno ekskurzijo »Martinovo na Krasu« je organizirala podružnica Celje. Obiskali so grad Socerb in vas Lokev, pot jih je vodila naprej do Štanjela, dan pa so zaključili na turistični kmetiji.
08.11.2021	Ponovno je v brezglutenski posvetovalnici na vprašanja članov celjske podružnice odgovarjal doc.dr. Evgen Benedik, dietetik.
23.11.2021	Člani podružnice Ljubljana so si lahko preko ZOOM-a ogledali spletno predavanje doc.dr.Evgena Benedika "Kako se prehranjevati, da zmanjšamo tveganje za okužbo in kako se prehranjevati, ko zbolimo za Sars-coV-2"
27.11.2021	Svoje člane je vodstvo podružnice Podravje obvestilo o objavi video recepta »Cimetove rolice z jabolki« z Megi Fras – ogled je možen na društveni FB strani.
30.11.2021	V okviru »Šole celiakije« financirane s strani Ministrstva za zdravje so si člani društva v treh dneh preko ZOOM-a ogledali naslenja spletna predavanja: Nataše Forstner Holešek, uni.dipl. inž.živ.teh. z naslovom » <b>Prehranski izdelek in življenje s celiakijo skozi oči bolnika s celiakijo</b> «, doc. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živ. tehnologije » <b>"100% brezglutenska prehrana in pomanjkanje hranil"</b> , Kaje Kranjc " <b>Praktični nasveti za uravnotežen brezglutenski jedilnik</b> ", doc. dr. Jerneja Dolinška " <b>Možnosti nedietnega zdravljenja celiakije - mit ali resnica</b> " ter Polone Jančar, univ. dipl. psih. na temo " <b>Psihološki vidiki celiakije</b> ".

#### DECEMBER

16.12.2021	Na vprašanja članov gorenjske podružnice je v brezglutenski posvetovalnici odgovarjal doc.dr. Evgen Benedik, dietetik.
27.12.2021	Na ogled »Božiče bajke« - praznično okrašenega Mozirskega gaja je povabila člane podružnica Celje.
30.12.2021	Vodstvo podružnice Gorenjske je posnelo spletno kuharsko delavnico z Aljažem Ferencnikom , video je objavljen na portalu CRM. V njej predstavljajo pripravo naan kruha s čičerikinim namazom in domačih rezancev aglio e olio.
31.12.2021	Majda Jurše – predsednica podružnice Celje je predala zamaške, ki so jih zbirali za 8-letnega Luko.

V letu 2021 se je v društvo včlanilo 89 oseb (68 bolnikov in 21nebolnikov), izpisalo se je 45 članov (največ v mesecih, ko smo pošiljali opomine) tako, da je društvo na dan 31.12.2021 beležilo 2019 članov.

Komisija SŠČ je v letu 2021 podelila status SŠČ 52 članom bolnikom, iz tega naslova je bilo preko Preme poslanih 104 paketov s prehrabnimi brezglutenskimi izdelki in 23 paketov članom, ki se vodijo pod podružnico Dolenjsko.

Skupno je bilo članom poslanih 1146 paketov iz matičnega društva in podružnic.

Pravočasno smo oddali Vlogo na razpis za dodelitev sredstev FIHO za leto 2022.

V času od aprila do oktobra je Komisija Prečrtan žitni klas podelila certifikate naslednjim podjetjem :  
Gluteno d.o.o., Visitec d.o.o., Luci d.o.o., Gluteno d.o.o., Žito d.o.o., Spar d.o.o., Prima BB d.o.o. ter  
KZ Rače z.o.o..

V medijih smo zabeležili 140 objav o SDC, celiakiji in brezglutenski prehrani.

V celotnem letu 2021 so prostovoljci opravili 11.085 prostovoljskih ur, na spletni strani pa smo zabeležili 42.112 obiskov.